

Тема: «Мероприятия по ЗОЖ для детей 3 – 4 лет».

Воспитатель Седова Е. А.

1 слайд Тема моего выступления «Мероприятия по ЗОЖ для детей 3 – 4 лет»

2 слайд Цель мероприятий по ЗОЖ – создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, создание максимально благоприятных условий для формирования первичных представлений о ценностях здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

3 слайд Утро мы начинаем с весёлой зарядки под музыку. Каждый месяц планируем мероприятия по ЗОЖ. В сентябре прошло спортивное развлечение «На помощь к Зайке». Я сообщаю детям, что Зайка ходил без шапки и у него сильно разболелись ушки. Ребята решили помочь Зайке и отправились в путь. Взяли шапку, сделали гимнастику медвежат, прошли по мостику.

4 слайд Перебрались по кочкам через болото.

5 слайд Прошли в норку к ёжику, он указал дорогу к Зайке.

6 слайд Встретили волка, поиграли в игру «Волк и зайцы»

7 слайд Собрали морковку для Зайчика.

8 слайд Чтобы лиса пропустила ребят к Зайке, ребята набрали в корзину шишки. Ребята принесли шапку и морковку Зайке, чтобы он выздоровел.

9 слайд «Быть здоровым хорошо» К ребятам пришла кукла Таня, но она не здорова, плачет и кашляет. Чтобы узнать, как сохранить здоровье, ребята надули воздушные шары и отправились в страну здоровья.

10 слайд В стране Здоровья дети встретили необычное дерево, дети назвали что на нём растёт и для чего нужны эти предметы. Поиграли в игру «Умывалочка». Показали Тане как надо делать зарядку.

11 слайд Рассказали Тане что надо кушать, чтобы не болеть.

12 слайд Показали, где живут витамины.

«А» - оранжевый витамин. Живёт в морковке. Чтобы хорошо видеть.

«В» - живёт в чёрном хлебе, овсяной каше и в щавеле. Он помогает сердцу хорошо работать.

«С» - живёт в смородине, луке, шиповнике, квашеной капусте, лимоне, апельсине.

Ребята ещё раз повторили, что надо делать, чтобы быть здоровым.

13 – 14 слайд Внимание, родители!

Для родителей подготовила наглядную информацию по ЗОЖ.

15 - 16 слайд Игры с мячиками – ёжиками.

Детям очень понравилось играть с мячиками - «ёжиками».

17 слайд Я составила план игр на год по книге Н. А. Деевой «Игровые здоровьесберегающие технологии».