# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| *КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150 | *ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150 | *ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120 | *ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| *ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | *КАКАО С МОЛОКОМ 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 | МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ 35 | *КАКАО С МОЛОКОМ 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 |
| *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 9 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 |
| *БАТОН 30 | *БАТОН 30 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *БАТОН 26 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *БАТОН 30 | *БАТОН 26 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *БАТОН 26 |
| | | *БАТОН 26 | | *БАТОН 26 | | | *БАТОН 26 | *БАТОН 26 | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 95 | | БАНАН 95 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | *ЯБЛОКО 95 | ЯБЛОКО 90 | БАНАН 95 | ГРУША 90 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 90 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| *БОРЩ С СМЕТАНОЙ, МЯСОМ 180 | *СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150 | *СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ 180 | *СУП РЫБНЫЙ 180 | *ЩИ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 180 | *СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРОЙ 180 | *СВЕКОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ 180 | *РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 180 | *СУП КУДРЯШ С КУРОЙ 180 |
| *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | **РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 | *РИС ОТВАРНОЙ 90 | *КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ 130 | *ПЛОВ 130 | *КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90 | *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 | *БУЛГУР ОТВАРНОЙ 80 | *«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ С СОУСОМ 100 |
| *ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70 | *КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50 | *ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60 | *КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60 | *КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | *БЕФСТРОГАНОВ 60 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60 | *СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 60 |
| *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | *СОУС ТОМАТНЫЙ 40 | *СВЕКЛА В СМЕТАНЕ 40 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | *СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 |
| *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 |
| | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160 | |
| | | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | | | | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| *СНЕЖОК 150 | *СНЕЖОК 150 | *МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 160 | *КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150 | *НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150 | *МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 160 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | *КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150 | *СНЕЖОК 140 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 |
| | ПЕЧЕНЬЕ 30 | *ПЛЮШКА С САХАРОМ 50 | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 70 | | БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 50 | | *СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| **Ужин** | | | | | | | | | |
| *ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 130 | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 100 | * ГРЕЧА С ПТИЦЕЙ 130 | *КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ 140 | *СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ДЖЕМОМ 100 | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | *ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩ. МОЛОКОМ 100 | *КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ 140 | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ДЖЕМОМ 100 | *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 |
| *СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | *ЧАЙ С САХАРОМ 180 | *ЧАЙ С САХАРОМ 180 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | *ЧАЙ С САХАРОМ 180 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ 180 | *КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60 |
| *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | *БАТОН 25 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *БАТОН 25 | *БАТОН 25 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | *БАТОН 25 | *БАТОН 25 | *БАТОН 26 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 |
| *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | *БАТОН 25 | | | *ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | | *ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| БАТОН 25 | | | | | *БАТОН 25 | | | | *БАТОН 26 |
| *СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | | | | | | | | | |