**Консультация для родителей**

**«Ошибки,**

**которые приводят к детским истерикам»**

**Ошибка №1**

Позволять ребенку все.

Когда ребенок не встречает ни малейшего отпора своим прихотям, даже случайным, он, как ни странно, не чувствует родительской защиты. Ведь получается, ребенок сам решает, что ему необходимо, а родители лишь исполнители его воли. Бремя такой ответственности слишком тяжело для маленького человека. И следствием станут нервозность и истерики.

**Ошибка №2**

Не позволять ребенку ни чего.

Живя в постоянных ограничениях, ребенок рано или поздно постарается разорвать душные рамки. Как? Самым простым способом – скандалом.

**Ошибка №3**

Быть не последовательными.

С ребенком мы каждый день (а то и в течении одного дня) ведем себя по-разному: то мы терпимы и снисходительны, то взрываемся по любому пустяку; то запрещаем лишние мультфильмы, то заняты и готовы включить их на весь вечер, лишь бы ребенок не приставал.

Ребенок не может угадать, почему вы совершаете противоречащие друг другу поступки. Родители – образец поведения для ребенка. Они формируют его границы, установки, правила жизни. А если образец искажен постоянными изменениями? Значит в жизни ребенка нет стабильности и ясности. Итог – истерика.

**Ошибка №4**

Не соблюдать режим.

Ребенок, не имеющий четкого режима, вместе с этим не имеет ощущения стабильности жизни. Он не понимает, по каким законам существует его мир и есть ли законы вообще. Кроме того, без четкого режима питания и сна быстро наступает усталость и физический дискомфорт.

**Ошибка №5**

Не ограничивать просмотр мультфильмов и игр на компьютере.

Развитие, которое дают мультфильмы и компьютерные игры – мнимое. А вред вполне конкретный. Любые мультфильмы, а тем более игры на компьютере ка минимум воздействуют на процессы возбуждения, которые и без того у детей преобладают над процессами торможения.

Ошибка №6

Подчиняться детской истерике.

Вы не можете терпеть нескончаемый крик – и выполняете желание ребенка. С этого момента ребенок начинает догадываться: его крик сильнее вашей воли.

**Ошибка №7**

Кричать на ребенка.

Возможно, ваш крик будет вполне результативен, и ребенок перестанет делать то, чем вас разгневал. Но таким образом вы даете ребенку хороший урок крика. Он непременно возьмет с вас пример.

**Ошибка №8**

Не сдерживать негативные эмоции.

А если ребенок ни при чем? Ребенок, конечно, не осудит вас за истеричность. Но такое поведение к сведению примет.

**Ошибка №9**

Не обращать внимания на ребенка.

У вас ведь много дел? Он-то привыкнет. И играть научится сам, и болтать прекратит. Но не удивляйтесь непонятно откуда взявшимся истерикам. Ваш ребенок еще надеется вызвать вас из ваших дел к себе.

**Цените, понимайте, уважайте и любите своих детей!**