**~~АКТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ~~**

 ~~Понятно, что играть в футбол или прыгать в длину в квартире с ребенком вряд ли получится, но существует немало занятий, способствующих физической активности малыша:~~

**~~«Детскотека».~~** ~~То есть игровая, детская дискотека со смешными, подражательными движениями, пантомимами. Если в гостях другие детки, можно устроить состязание. Еще больше заинтересовать юных танцоров может перспектива приза победителю.~~

**~~Игры с воздушными шарами.~~** ~~Вариантов может быть много: кто больше удержит шаров, кто быстрее лопнет, кто дольше продержит шарик в воздухе…~~

**~~Игры с мячами, фитболом.~~** ~~Их можно бросать, догонять, ловить, скакать на них или придумать еще что-то.~~

**~~Прятки.~~** ~~Прятаться могут как дети или взрослые, так и выбранные ими предметы.~~

**~~Детский кегельбан или баскетбол.~~** ~~Много места они обычно не требуют, а азарт ребенка пробуждают.~~

**~~Эстафеты~~** ~~между столами, подушками, стульями, натянутыми между ними веревками и т. д.~~

**~~ЭТО ВАЖНО!~~** ~~Проводя такие игры, следите за безопасностью: чтобы дети не спотыкались, не скользили по коврам, не сбили мячом что-то ценное, не поранились случайно разбитыми стеклянными предметами, зона таких игр должна быть безопасной.~~

