

Протокол № 1  
заседания методического объединения  
воспитателей групп дошкольного возраста (3 – 4 лет) ДОО ЯМР

от 19 октября 2021г.  
Председатель: Мищишина О.Н.  
Секретарь: Данишевская О.П.

Присутствовало: 31 человек  
(скриншот прилагается)

**Тема:** «Популяризация здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста».

**Цель:** Совершенствование педагогического мастерства и повышение уровня педагогов в области ЗОЖ с детьми младшего дошкольного возраста.

**План:**

1. Введение в тему семинара. Принятие плана работы РМО воспитателей групп детей дошкольного возраста 3-4 лет на 2021-2022 учебный год – руководитель РМО, Мищишина О.Н. Утверждение плана работы РМО воспитателей 3-4 лет на 2021-2022 уч. год.
2. Сообщение из опыта работы «Эффективное взаимодействие воспитателей группы детей младшего дошкольного возраста и педагога-психолога как фактор сохранения социального, эмоционального здоровья детей», воспитатели Бакур Ава Юлия Сергеевна и Козлова Надежда Геннадьевна, педагог-психолог Веселова Ольга Юрьевна МДОУ № 3 «Ивушка» ЯМР
3. Сообщение из опыта работы «Приобщение детей младшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни через физкультурные занятия», инструктор по ФК Данишевская Оксана Петровна МДОУ № 8 «Ленок» ЯМР
4. Сообщение из опыта работы «Роль физкультминуток в развитии основных движений и воспитании детей младшего дошкольного возраста», воспитатель Новожилова Ирина Николаевна МОУ СОШ Леснополянская школа-сад ЯМР
5. Сообщение из опыта работы «Значение дыхательной гимнастики в речевом развитии детей младшего дошкольного возраста», учитель-логопед Макарова Марта Владимировна МДОУ № 8 «Ленок» ЯМР.
6. Сообщение из опыта работы «Роль игры в формировании навыков здорового образа жизни», воспитатель Крапивина Елизавета Эдуардовна МДОУ № 1 «Красная шапочка» ЯМР.
7. Представление опыта работы «Проект по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни у детей младшего дошкольного возраста «Дерево здоровья»», воспитатель Киселева Анастасия Валерьевна МДОУ № 8 «Ленок» ЯМР
8. Сообщение из опыта работы «Мероприятия по ЗОЖ для детей 3-4 лет», воспитатель Седова Елена Анатольевна МДОУ №18 «Теремок» ЯМР.
9. Рефлексия семинара - руководитель МО, Мищишина О.Н.

### **Ход проведения заседания РМО:**

По первому вопросу слушали Мищину О.Н. старшего воспитателя МДОУ № 8 «Ленок» ЯМР, она напомнила участникам о правилах работы в дистанционном режиме, далее представила педагогам план РМО на 2021-2022 учебный год. Мищина О.Н. обосновала выбор темы на первом заседании РМО воспитателей дошкольных групп 3-4 лет.

Далее педагоги ЯМР представили опыт работы по теме РМО «Популяризация здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста».

По второму вопросу, педагоги МДОУ № 3 «Ивушка» ЯМР Бакур Ава Ю. С., Козлова Н. Г. и Веселова О. Ю. познакомили педагогов с опытом своей работы по теме «Эффективное взаимодействие воспитателей группы детей младшего дошкольного возраста и педагога-психолога как фактор сохранения социального, эмоционального здоровья детей». Педагоги отметили, что здоровый образ жизни у детей младшего дошкольного возраста формируется не только благодаря различным здоровьесберегающим технологиям, которые воспитатели ежедневно используют в своей работе, но и через взаимодействие воспитателей группы детей младшего дошкольного возраста с педагогом-психологом. Педагоги отметили, что гармоничное развитие ребенка происходит при условии наличия двух составляющих его жизни – любящей семьи и комфортного пребывания в детском саду, в котором ребенок проводит значительную часть своей жизни. Только гармония этих двух миров обеспечивает формирование у ребенка чувства защищенности, доверия и открытости миру. Далее педагоги подробно рассказали как строится взаимодействие воспитателей младших групп с педагогом-психологом в МДОУ № 3 «Ивушка» ЯМР. Педагоги подготовили презентацию по теме выступления и буклет «Глоссарий по сохранению социального и эмоционального здоровья ребенка».

Третьим вопросом был представлен опыт работы инструктора МДОУ № 8 «Ленок» ЯМР Данишевской О.П. «Приобщение детей младшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни», педагогом было отмечено, что работу по формированию потребности в здоровом образе жизни нужно начинать с самого раннего детства. И основным мотивом в этой деятельности должен быть интерес и желание заниматься физической культурой. Младший дошкольный возраст - важный период в развитии движений ребенка. В это время закладываются основы его физической подготовленности. Большую роль здесь играют занятия по физической культуре. На них дети обогащают свой двигательный опыт, укрепляют свое тело, знакомятся с элементарными знаниями по ЗОЖ. Далее педагог подробно рассказала об особенностях проведения физкультурного занятия с детьми младшего дошкольного возраста. Была представлена презентация по теме и видеофрагмент занятия «Ежик Ерофей пригласил к себе друзей».

По четвертому вопросу, воспитатель МОУ СОШ Леснополянская школа-сад ЯМР Новожилова И.Н. познакомила педагогов с опытом своей работы по теме «Роль физкультминуток в развитии основных движений и воспитании детей младшего дошкольного возраста». Педагог отметила, что большое значение во всестороннем развитии детей дошкольного возраста

имеет двигательная активность. Рассказала о формах двигательной активности проводимых в ДОУ. Далее педагог остановилась на физкультминутках и рассказала об их значении, о цели проведения физминуток с детьми дошкольного возраста и о формах проведения.

Пятым вопросом, учитель-логопед МДОУ № 8 «Ленок» ЯМР Макарова М.В., она рассказала как важно уделять внимание упорядочиванию дыхательных движений детей, или, иными словами, обучать их «искусству дыхания». Это напрямую влияет на правильность и красоту артикуляции, становление которой происходит большей частью именно в период младшего дошкольного возраста. Далее педагог рассказала о пользе дыхательной гимнастики, о технике безопасности при выполнении дыхательной гимнастики, об условиях и требованиях, которые следует выполнять при дыхательной гимнастике. Педагог представила дыхательные упражнения для детей до трех лет и для детей от трех до шести лет.

Шестым вопросом, воспитатель МДОУ № 1 «Красная шапочка» Крапивина Е.Э., представила выступление на тему «Роль игры в формировании навыков здорового образа жизни». Педагог отметила, что игра – ведущий вид деятельности дошкольников. Игра является естественным спутником жизни ребёнка и именно через игру ребенок познает окружающий мир. Воспитатель познакомила участников РМО с играми, которыми она использует для формирования ЗОЖ у детей своей группы.

Седьмым вопросом, воспитатель МДОУ № 8 «Ленок» ЯМР Киселева А.В., познакомила участников РМО с проектом по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни у детей младшего дошкольного возраста «Дерево здоровья». Педагог подготовила презентацию и подробно рассказала о работе, которую проводила и планирует проводить в рамках реализуемого проекта.

Восьмым вопросом, воспитатель МДОУ № 18 «Теремок» ЯМР сделала сообщение из опыта работы по теме «Мероприятия по ЗОЖ для детей 3-4 лет». Педагог отметила, в чем состоит цель и важность проведения мероприятий по формированию ЗОЖ у детей младшего дошкольного возраста. Далее воспитатель рассказала, какие мероприятия она ежемесячно планирует и проводит в своей группе.

Завершился семинар обобщением по теме «Популяризация здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста», который сделала старший воспитатель МДОУ № 8 «Ленок» ЯМР Мицишина О.Н. Она отметила, что Работа по формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста в условиях ДОУ будет эффективной, если учитывать:

- возрастные и индивидуальные особенности детей;
- создавать в ДОУ условия для формирования здорового образа жизни дошкольников;
- систематически и целенаправленно проводить работу по внедрению здорового образа жизни с семьями воспитанников.
- активно работать воспитателям со специалистами ДОУ и сотрудничать с родителями воспитанников.

Участники семинара отметили, что вся информация, которая была на семинаре, была интересной, нужной и полезной.

**Решение:**

Принять к сведению и использовать в работе информацию о формировании ЗОЖ у детей младшего дошкольного возраста;

Педагогам ЯМР рассмотреть возможность участия в творческой группе РМО в следующих заседаниях РМО воспитателей дошкольных групп 3-4 лет;

Утвердить план работы РМО воспитателей групп 3-4 лет на 2021-2022 учебный год.

Протокол заседания РМО № 1 отправить педагогам по электронной почте. Материалы РМО выставить на сайт ДОУ № 8 «Ленок» ЯМР в разделе Опорное учреждение и в созданной группе «РМО воспитателей групп 3-4 лет ЯМР ВКонтакте».

Председатель:  Мицишина О.Н.  
Секретарь:  Данишевская О.П.