


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 8 «Ленок» Ярославского муниципального района

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ  
детский сад №8 «Ленок»  
 Волкова М.В..

«03» сентября 2018 г.

*Проект в подготовительной к школе  
группе на тему:*

**«Нам со спортом по пути,  
ГТО ждёт впереди!»**

*Подготовили:*

Инструктор по ФК:  
Данишевская Оксана Петровна  
Воспитатель:  
Красильникова Ирина Викторовна

2018 – 2019г.

**Тип проекта:** образовательный, творческий, игровой, открытый.

**По продолжительности:** долгосрочный.

**Сроки реализации:** сентябрь 2018 г. – май 2019г.

**Участники проекта:** дети подготовительной к школе группы, инструктор по физической культуре, воспитатели группы и родители воспитанников.

### **Актуальность проблемы.**

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях. Приоритетное направление деятельности нашего детского сада - укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников, поэтому внедрение комплекса «ГТО» в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательного учреждения - это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и родителей.

Введение ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (*от 6 до 8 лет*): воспитанники подготовительных групп (*дети 6 лет*) уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей.

### **Цель проекта:**

Приобщение детей, родителей, педагогов к спорту, здоровому активному образу жизни через подготовку к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

### **Задачи проекта:**

Познакомить детей, родителей и педагогов с физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне».

Совершенствовать физические способности детей в совместной двигательной деятельности.

Развивать интерес к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ.

Создать развивающую предметно-пространственную среду в спортивном зале, на стадионе и прогулочных верандах для физкультурно-спортивной деятельности.

Создать условия для объединения педагогов, представителей спортивных образовательных организаций города и родителей с целью повышения положительной мотивации к спортивному стилю жизни.

### **Ожидаемые результаты по проекту**

Ознакомление детей, родителей и педагогов с историей и программой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Подготовка детей 6-7 лет к выполнению нормативов 1 ступени комплекса ГТО в начальной школе.

Повышение интереса детей, родителей и педагогов к спорту и здоровому образу жизни.

### **Этапы реализации проекта:**

- I этап – подготовительный;
- II этап – практический;
- III этап – итоговый.

Работа над проектом включает деятельность педагогов, детей и родителей. Она распределяется следующим образом по этапам проекта.

<b>Этапы реализации</b>	<b>Формы работы</b>	<b>Дата</b>
Подготовительный	- Изучение нормативных документов по внедрению ВФСК ГТО, нормативов испытаний ( <i>тестов</i> ) ГТО I ступени; - Диагностическое обследование детей старшего дошкольного возраста на предмет готовности к сдаче норм ГТО первой ступени; - Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме проекта; - Разработка календарно- тематического плана по реализации проекта; - Анкетирование родителей «Отношение родителей воспитанников к организации деятельности в ДОУ по подготовке детей дошкольного возраста к сдаче норм ВФСК «ГТО»»; - Подборка оборудования, спортивного инвентаря для проведения нормативных испытаний.	Сентябрь – октябрь 2018 г.
Практический	- Оформление стенда «ГТО – возродим традиции!»; - Презентация для детей «Что такое ГТО»; - Чтение с детьми рассказов, загадывание загадок, разучивание стихотворений о спорте; - Рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме проекта;  - Беседы с детьми: «Участники ГТО», «Символы ГТО?»- Рассматривание картинок и фотографий с изображением значков и др. символики ГТО;  - Презентация для родителей «Готов к Труд и Обороне!»	Ноябрь – март 2018 г.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Консультации для родителей в папках – передвижках: «Внедрение комплекса ГТО в ДОУ»; «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?»</li> <li>- Использование дидактических игр, посвященных разным видам спорта: «Назови вид спорта», «Спортивное оборудование», «Найди спортсмена по описанию»;</li> <li>- Проведение подвижных игр и упражнения с включением обязательных испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» - во время НОД и на прогулке;</li> <li>- Выставка рисунков детей на тему «Галерея спорта»;</li> <li>- Раскраски для детей по дисциплинам «ГТО»;</li> <li>- Составление сборника «Мой кумир» - рассказы детей о любимом спортсмене;</li> <li>- Презентация: «Зимние Олимпийские виды спорта»</li> <li>- Физкультурное развлечение с участием родителей: «Все на сдачу ГТО!»</li> <li>- Составление фотоальбома «Мои первые достижения»</li> </ul>	
Итоговый	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мастер – класс для родителей «Как сдать нормативы ВФСК ГТО» ;</li> <li>- Викторина для детей: «Все, что знаем о ГТО»;</li> <li>- Фотоотчёт на сайте детского сада по проведённым мероприятиям в рамках проекта;</li> <li>- Проведение спортивного праздника «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!» с участием родителей;</li> <li>- Презентация для родителей «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчёт по проведённым мероприятиям в рамках проекта)</li> </ul>	Апрель – май 2019 г.

### ***Перспектива развития проекта:***

Привлечь и подготовить наибольшее количество воспитанников к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО».

Тесное сотрудничество с родителями, с социальными службами поселка в целях сохранения и укрепления здоровья детей, формирования потребностей в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

### ***Список используемых источников:***

Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;

Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;

Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;

Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;

Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.

Вавилова Е. Н. Укрепляйте здоровье детей: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение, 1986;

Вавилова Е. Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение;

Рунова М. А. Двигательная активность ребенка в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: Мозаика-Синтез, 2002.

## **ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО**

*в подготовительной к школе группе МДОУ № 8 «Ленок» ЯМР*



В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) Комплекс начал свое действие на территории нашей страны. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране.

***Цель комплекса ГТО*** — увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Новизной подхода к структуре и содержанию комплекса ГТО считается - выделение в комплексе первой ступени (дети от 6 до 8 лет) и включение нормативов по физической подготовленности для детей подготовительных к школе групп детских садов. У обучающихся дошкольных образовательных учреждений необходимо осуществлять не только физическое развитие, требования к которому закреплены в действующих ФГОС ДО, но и формировать представление о ВФСК ГТО.

Новая система предусматривает 11 возрастных групп. То есть принять участие в новом комплексе ГТО сможет практически любой желающий, начиная с 6 лет и заканчивая от 70 лет и старше

- 1 ступень - возрастная группа от 6 до 8 лет
- 2 ступень - возрастная группа от 9 до 10 лет
- 3 ступень - возрастная группа от 11 до 12 лет
- 4 ступень - возрастная группа от 13 до 15 лет
- 5 ступень - возрастная группа от 16 до 17 лет
- 6 ступень - возрастная группа от 18 до 29 лет
- 7 ступень - возрастная группа от 30 до 39 лет
- 8 ступень - возрастная группа от 40 до 49 лет
- 9 ступень - возрастная группа от 50 до 59 лет

10 ступень - возрастная группа от 60 до 69 лет

11 ступень - возрастная группа от 70 лет и старше

Для каждой возрастной группы установлены соответствующие требования и нормативы ГТО. Требования к видам испытания для каждой возрастной группы делятся на обязательные и по выбору.

С сентября 2017 года наш детский сад стал инновационной площадкой по «Организации сетевого взаимодействия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО и формированию норм здорового образа жизни среди детей старшего дошкольного возраста и их родителей».

Приоритетное направление нашего детского сада - физкультурно – оздоровительное, оно направлено на формирование двигательных умений и навыков, развитие физических и психических качеств, на повышение сопротивляемости детского организма к неблагоприятным факторам внешней и внутренней среды.

**Цель** работы педагогов и специалистов по внедрению комплекса ГТО в ДОУ — приобщение участников образовательного процесса к ЗОЖ.

### **Задачи:**

1. Массовое внедрение комплекса ГТО.
2. Повышение уровня физической подготовленности воспитанников ДОУ.
3. Повышение уровня заинтересованности родителей об организации занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и введении здорового образа жизни;
4. Повышение информированности родителей о методах и формах организации занятий по ФК, в том числе с использованием современных информационных технологий.

### **Содержание тестов для детей 6-8 лет:**

- Челночный бег 30 м (сек.)
- Смешанное передвижение (1 км)
- Прыжок в длину (см.)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)
- Наклон вперед до пола

- Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий из 5 попыток).

### ***Ожидаемые результаты внедрения Комплекса ГТО:***

1. Высокий уровень общефизического развития участников образовательного процесса.
2. Уменьшение заболеваемости среди воспитанников ДООУ.

Комплексная целенаправленная работа педагогов детского сада позволит воспитанникам добиться улучшения показателей физического развития для подготовки к сдаче норм ГТО и воспитать у детей правильное отношение к своему здоровью и желание заниматься физкультурой и спортом.

### ***Анкетирование родителей и педагогов ДООУ:***

***«Об отношении родителей обучающихся к организации деятельности в ДООУ по подготовке детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ВФСК «ГТО»».***

#### ***1 Знаете ли вы содержание комплекса ГТО:***

- практически не знаю
- знаю немного
- знаю удовлетворительно
- знаю хорошо

#### ***2 Как вы относитесь к сдаче норм ГТО первой ступени (6-8 лет):***

- крайне отрицательно
- отрицательно
- нейтрально
- положительно

#### ***3 . Хотели бы вы, чтобы ваш ребенок сдавал нормы «ГТО» первой ступени?:***

- обязательно попробовал сдать нормативы ГТО
- развивался физически, но не сдавал нормативы
- не имел отношения к спорту и физическому развитию в целом

#### ***4. Сдача норм ГТО для вашего ребенка – это...***

- укрепление здоровья
- дополнительное преимущество при сдаче нормативов в начальной школе и позднее
- возможность получить знак отличия (значок)
- возможность добиться спортивных успехов
- ничего не значит



**Анкетирование педагогов**  
**«О готовности образовательной организации и воспитателей**  
**ДОУ к введению комплекса ГТО»**

**1. Знаете ли вы содержание комплекса ГТО:**

- практически не знаю
- знаю немного
- знаю удовлетворительно
- знаю хорошо

**2. Оцените свою готовность в подготовке детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ВФСК «ГТО»:**

- готовность отсутствует
- готовность частичная
- готовность удовлетворительная, готовы в основном
- готовность хорошая, готовы в большей степени

**3. Что по вашему мнению в большей мере тормозит введению комплекса ГТО в ДОУ:**

- РППС ДОО не готова к внедрению комплекса «ГТО»
- дополнительная нагрузка на воспитателей
- отсутствие заинтересованности у детей старшего дошкольного возраста
- малая информированность педагогов
- низкое физическое развитие детей старшего дошкольного возраста

**Справка**

по результатам анкетирования родителей (октябрь 2017 года)  
**«Об отношении родителей обучающихся к организации деятельности в ДОУ по подготовке детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ВФСК «ГТО»».**

**Цель:** выявление уровня отношения родителей обучающихся к организации деятельности в ДОУ по подготовке детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Приняли участие в опросе родители подготовительной к школе группе. Всего роздано 18 анкет общее количество опрошенных родителей составило – 100 %.

Из анкетирования родителей выявлено:

<b>1. Знаете ли вы содержание комплекса ГТО?</b>	
практически не знаю	<b>5 чел – 28%</b>
<i>знаю немного</i>	<b>6 чел – 33%</b>
знаю удовлетворительно	<b>3 чел – 17%</b>
знаю хорошо	<b>4 чел – 22%</b>
<b>2. Как вы относитесь к сдаче норм ГТО первой ступени (6-8 лет)</b>	
крайне отрицательно	<b>0 чел - 0%</b>
отрицательно	<b>2 чел –11%</b>

нейтрально	4 чел – 22%
<i>положительно</i>	<i>12 чел – 67%</i>
<b>3. Хотели бы вы, чтобы Ваш ребенок сдавал норм ГТО первой ступени?</b>	
<i>обязательно попробовал сдать нормативы ГТО первой ступени;</i>	<i>12 чел – 67%</i>
<i>развивался физически, но не сдавал нормативы;</i>	<i>6 чел – 33%</i>
не имел отношения к спорту и физическому развитию в целом.	0 чел – 0%
<b>4.Сдача норм ГТО для Вашего ребенка — это...</b>	
<i>укрепление здоровья;</i>	<i>11 чел – 61%</i>
дополнительное преимущество при сдаче нормативов в начальной школе и позднее;	5 чел – 28%
возможность получить знак отличия (значок);	1 чел – 6%
возможность добиться спортивных успехов;	1 чел – 6%
ничего не значит.	3 чел – 17%

Таким образом: из результатов анкетирования видно, что 33% родителей совсем немного знают о содержании комплекса «ГТО».67% опрошенных родителей положительно относятся к сдаче норм ГТО первой ступени и хотели бы, чтобы их дети обязательно попробовали бы сдать нормы ГТО. 61% - заботятся о здоровье своих детей и считают, что сдача норм ГТО поможет укрепить их здоровье.

Рекомендации: необходимо в ДОУ провести просветительскую работу по теме ГТО среди родителей и детей, оформить стенд «ГТО в детском саду», совершенствовать у детей физические качества необходимые при сдаче норм ГТО первой ступени.

### ***Оформление стенда «ГТО – возродим традиции!»***



#### ***Консультации для родителей:***

- ***«История ГТО»***,
- ***«ГТО- в детском саду»***,
- ***«Нормативы ГТО В ДОУ»***.



***Информация для родителей в папках – передвижках:***  
***-«Внедрение комплекса ГТО в ДОУ»;***  
***- «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?»***

***Консультации для педагогов:***  
***- « ГТО – в ДОУ», с показом презентации «История ГТО»,***



*- КВН «Здоровье – всему голова!»*





***НОД с применением средств ИКТ на тему:  
«Первая ступенька ГТО»***



- Чтение с детьми рассказов, загадывание загадок, разучивание стихотворений о спорте;***
- Рассматривание с детьми иллюстраций, фото и видео материалов по теме;***
- Беседы с детьми: «Участники ГТО», «Символы ГТО?» - Рассматривание картинок и фотографий с изображением значков и др. символики ГТО;***



- *Выставка рисунков детей на тему «Галерея спорта»;*
- *Раскраски для детей по дисциплинам «ГТО»;*





**- Использование дидактических игр, посвященных разным видам спорта: «Назови вид спорта», «Спортивное оборудование», «Найди спортсмена по описанию»;**



**– День чтения стихов о спорте.**









*- Проведение подвижных игр и упражнения с включением обязательных испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»;*

### *Тестирование на гибкость*



## *Бег на скорость*



*- Составление сборника «Мой кумир» - рассказы детей о любимом спортсмене;*





***- Физкультурное развлечение «Нам со спортом по пути – ГТО ждет впереди!»***







*- Экскурсия на спортивную площадку Красноткацкой школы;*





***- Праздник дружбы» - МДОУ №1, МДОУ № 8, 1 класс  
Красноткацкой школы.***









*- Проведение спортивного праздника «Все – на сдачу ГТО!» с участием родителей;*

















- Фотоотчёт на сайте детского сада по проведённым мероприятиям в рамках проекта «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!»