|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МДОУ  № 1 «Красная шапочка» ЯМР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Н. Жаркова | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МДОУ  № 8 «Ленок» ЯМР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.В. Волкова |
| УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МДОУ  № 19 «Березка» ЯМР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Воронина | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МДОУ  № 36 «Золотой петушок» ЯМР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Рослякова |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия

«Все - на сдачу ГТО!»

среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Ярославского муниципального района

2018 г.

1. **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью комплексного использования средств физического воспитания в развитии спортивных способностей, двигательных навыков и укрепления здоровья воспитанников и решают следующие задачи:

- развитие массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных учреждениях;

- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди педагогов, воспитанников и их родителей;

- воспитание у детей потребностей к регулярным занятиям физическими упражнениями; - патриотическое воспитание детей.

1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие сборные муниципальных дошкольных образовательных учреждений. Состав команды 5 человек: детей и 5 человек – родители. Обязательно присутствие старшей медицинской сестры.

1. **ПОРЯДОК, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся по видам испытаний норм ГТО для дошкольного возраста.

**I. СТУПЕНЬ**

(возрастная группа от 6 до 8 лет)

1. Виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – виды испытаний (тесты) и нормативы)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) | | Нормативы | | | | | | | | | | |
| Мальчики | | | | | Девочки | | | | | |
| **Бронзовый знак** | | | **Серебряный знак** | **Золотой знак** | **Бронзовый знак** | | **Серебряный знак** | | **Золотой**  **знак** | |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Челночный бег 3х10 м (с) | | 10,4 | | 10,1 | | 9,2 | 10,9 | | 10,7 | | | 9,7 |
| 2. | Смешанное передвижение  (1 км) | | Без учета времени | | Без учета времени | | Без учета времени | Без учета времени | | Без учета времени | | | Без учета времени |
| 3 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (количество раз) | | 7 | | 9 | | 17 | 4 | | 5 | | | 11 |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | | Касание пола пальцами рук | | Касание пола пальцами рук | | Достать пол ладонями | Касание пола пальцами рук | | Касание пола пальцами рук | | | Достать пол ладонями |
| Испытания (тесты) по выбору | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 115 | 120 | | | 140 | 110 | 115 | | 135 | | |
| 6. | | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м  (количество раз) | 2 | 3 | | | 4 | 2 | 3 | | 4 | | |

\

Соревнования проводятся на стадионе п. Красные Ткачи 29 мая 2018 года в 10 .00 ч..

1. **РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ**

Финансирование проведения соревнования осуществляют на долевых началах Муниципальных дошкольных образовательных учреждениях №1, №8, №19, №36.

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ**

Результаты соревнования оцениваются в соответствии с таблицей оценки результатов норм ГТО для дошкольных образовательных учреждений.

Участники, набравшие наилучшие результаты в каждой дисциплине, становятся победителями соревнований комплекса «Готов к труду и обороне» среди дошкольных образовательных учреждений Ярославского района.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка безопасности участников, при наличии актов готовности спортивных площадок к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, набравшие наилучшие результаты в каждой дисциплине «ГТО», награждаются золотыми, серебряными и бронзовыми медалями.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 место в финальном соревновании награждаются золотым, серебряным и бронзовым кубком, а также грамотой за участие в физкультурном празднике «Все - на сдачу ГТО!»

Все участники – дети награждаются значком «Я готов к ГТО!» и сладким призом «золотая медаль».

Все семьи участников награждаются грамотами за участие в физкультурном празднике «Все - на сдачу ГТО!»