

A decorative border of black umbrellas surrounds the text. The umbrellas are arranged in a rectangular frame, with one row at the top, one at the bottom, and vertical columns on the left and right sides.

*Конспект физкультурного развлечения
с детьми младшего дошкольного возраста
3-4 лет*

«Ежик Ерофей пригласил к себе друзей»

2021 г.

Цель:

Приобщение детей к здоровому образу жизни через занятия физической культурой.

Задачи:

Оздоровительные задачи:

- Формировать навыки правильной осанки, профилактика плоскостопия;
- Формировать умение контролировать свое дыхание через выполнение дыхательных упражнений.
- Развивать мелкую моторику рук с помощью самомассажа и использованием предметов для выполнения ОРУ.
- Вызывать положительные эмоции от движения.

Образовательные:

- формировать умение ходить с согласованными движениями рук и ног в разных видах ходьбы;
- Совершенствовать умение детей ходить по коррекционной дорожке;
- упражнять в равновесии при ходьбе на ограниченной плоскости; в прыжках на двух ногах через предмет; в запрыгивание и спрыгивание с предмета высотой 6 см; в подлезание в туннеле;
- формировать умение не наталкиваться друг на друга во время выполнения различных движений;
- соблюдать правила безопасного поведения в спортивном зале при выполнении упражнений и в подвижной игре;
- закреплять знания детей об осенних приметах.

Ход.

Инструктор.

Ежик нам прислал письмо, прочитаю вам его. Вот, что пишет Ерофей:

«Я ищу себе друзей,

Приходите поскорей,

Приглашаю всех ребят,

Подружиться буду рад!»

Ну, что, ребята, отправимся с вами в гости к ежику Ерофею?

Тогда становитесь все за мной и не отставайте, дорога далека, длинна!

В гости к ежику пойдём,

В лес волшебный попадём

Вот шагаем мы по кругу

Друг за другом,

Друг за другом (*ходьба в колонне по одному*)

Дорога коротка, узка

ходьба на носках

Идем, ступая мы с носка.

Инструктор

Ребята, а еще в лесу можно собирать не только грибы и ягоды, но и шишки еловые, сосновые. Давайте ежику покажем, как можно играть с шишками.

Игровое упражнение с шишкой

1, 2, 3, 4,5	сжимают и разжимают пальцы
Будем с шишками играть	обеих рук
Будем с шишками играть	прокатывать вверх –вниз
Между ручками катать	
Мы ладони разотрем	прокатывать вверх –вниз
И здоровье сбережем!	

Инструктор

Ерофей наш так старался,
Вместе с нами занимался.
Но пора уж нам прощаться,
В путь дорогу собираться!
До свиданья, Ерофей! (Дети машут)

Инструктор

Закрывайте крепко глазки, я произнесу волшебные слова: (в это время ежика убрать за кулисы)
Раз, два, три!
И в саду очутились мы!
Скажите, где мы с вами побывали сегодня? А кого встретили в лесу? Что делали в лесу? Понравилось вам наше путешествие?