Уважаемые родители предлагаю Вам комплексы «Веселой зарядки» для вас и ваших малышей. Упражнения, которые вы можете выполнять дома. В непринужденной обстановке любое дело – в удовольствие. Поэтому больше улыбайтесь и шутите.

Хорошая музыка создает настроение и задает ритм движений.

Важно, чтобы каждое движение ребенок выполнял с удовольствием и без лишнего напряжения.

Чаще хвалите вашего маленького спортсмена за успехи!

****