# Консультация для родителей«Семейные традиции»



В большинстве семей есть свои гласные или негласные традиции. Насколькоониважныдля воспитания счастливых людей?

Традиции и обряды присущи каждой семье. Даже если вы считаете, что ввашей семье нет ничего подобного, скорее всего, вы немного ошибаетесь.Ведь даже утреннее приветствие: *«Привет!»* и вечернее: *«Спокойнойночи!»* — это тоже своего рода традиции**.** Что уже говорить о воскресныхобедах всей семьей или коллективном изготовлении елочных украшений.Чтоже такое**«**семейныетрадиции**»**и что онидают?

Дляначалавспомним,что жезначиттакоепростоеизнакомоесдетства

слово *«семья»*. Согласитесь, могут быть разные варианты на тему: и *«мама,папа,я»*,и*«родители ибабушки сдедушками»*,и*«сестры,братья,дяди,*

*тетиит.д.»*.Одноизсамыхпопулярныхопределений этоготерминагласит:

«Семья — это основанное на браке или кровном родстве объединение людей,связанных общностьюбыта,взаимнойморальнойответственностьюи

взаимопомощью».Тоесть,этонепростокровныеродственники,живущиепод однойкрышей,нои люди,помогающиедругдругуи взаимно

ответственные. Члены семьи в истинном понимании этого слова любят другдруга,поддерживают,вместерадуютсяпо веселымповодамигрустятпо

печальным. Они как бы все вместе, но при этом учатся уважать мнение иличное пространство друг друга. И есть что-то, что их объединяет в одноцелое,присущее только им,помимо штамповвпаспорте.

Это *«что-то»* и есть семейные традиции. Вспомните, как в детстве любилиприезжать к бабушке на лето? Или отмечать дни рождения большой толпойродственников? Илинаряжатьелкувместесмамой? Этивоспоминания

наполненытепломисветом.

Чтожеесть семейныетрадиции?Толковыесловариговорятследующее:

«Семейные традиции — это обычные принятые в семье нормы, манерыповедения,обычаиивзгляды,которыепередаютсяизпоколенияв

поколение». Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, которыеребенокпонесетссобойвсвоюбудущуюсемью,ипередастужесвоим

детям.

# Чтожедаютсемейныетрадиции людям?

* Во-первых,ониспособствуютгармоничномуразвитиюребенка.

Ведьтрадициипредполагаютмногократноеповторениекаких-то

действий, а, значит, стабильность. Для малыша такая предсказуемостьочень важна, благодаря ней он со временем перестает бояться этогобольшогонепонятного мира.Ачегопугаться,есливсепостоянно,

стабильно, и родители рядом? Кроме того, традиции помогают детямувидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, скоторымиинтересновместепроводитьвремя.

* Во-вторых, для взрослых семейные традиции дают ощущение единствасо своейродней,сближают,укрепляютчувства.Ведьзачастуюэто

моменты приятного совместного времяпрепровождения с самымиблизкими,когдаможнорасслабиться,бытьсобойирадоватьсяжизни.

* В-третьих,этокультурноеобогащениесемьи.Онастановитсяне

просто комбинацией отдельных *«я»*, а полноценной ячейкой общества,несущейиделающейсвойвкладвкультурноенаследиестраны.

Конечно же, это далеко не все *«плюсы»* семейных традиций. Но даже этоговполне достаточно, чтобы задуматься: а чем живут наши семьи? Возможно,стоитдобавитьнемногоинтересныхтрадиций?

# Какиебываютсемейныетрадиции?

Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. Но все,же вцелом можем попробовать их условно разделить на две большие группы:общиеи специальные.

Общие традиции – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в томилииномвиде.Книмможноотнести:

* Празднованиеднейрожденийи семейныхпраздников.

Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событийвжизнималыша.Благодарятакимобычаямидети,ивзрослые получают

множество *«бонусов»*: предвкушение праздника, хорошее настроение,радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости дляблизких.Эта традиция –однаизсамыхтеплых и веселых.

* Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещейпо местам.Когдамалышсмалых лет приучаетсяксвоимдомашним

обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи,учитсязаботе.

* Совместныеигрыс детьми.В такихиграхпринимают участиеи

взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показываютим пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по меревзросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения смамойипапой.

* Семейный обед. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, чтопомогаетобъединятьсемьи,собирая их за одним столом.
* Семейныйсовет.Это*«собрание»* всехчленовсемьи,накотором

решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшиепланы, рассматривается бюджет семьи и т. п. Очень важно привлекать ксовету детей – так ребенок научится быть ответственным, а также лучшепониматьсвоихродных.

* Традиции *«кнута и пряника»*. У каждой семьи есть свои правила, за чтоможно *(если можно)* наказывать ребенка, и как его поощрять. Кто-то даетдополнительныекарманныеденьги,акто-то–совместныйпоходвцирк.

Главное для родителей – не переборщить, излишние требования взрослыхмогутсделатьребенкабезынициативным ивялымили,наоборот,

завистливымизлым.

* Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладкихснов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это являетсязнакамивнимания изаботысостороныблизких.
* Днипамятиумершихродныхиблизких.
* Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки впутешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркойинасыщенной.

**Специальные традиции** – это особые традиции, присущие одной даннойсемье.Возможно,это привычкапо воскресеньямспатьдо обеда,илипо

выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы вгоры.Или…

Такжевсесемейныетрадицииможноразделитьнасложившиесясамипо

себе и сознательно внесенные в семью. О том, как создать новую традицию,мыпоговоримнемногопозже.Асейчасрассмотриминтересные

примеры семейных традиций. Возможно, какая-то из них понравится и вам, ивызахотите ее внедритьвсвоюсемью?

# Примерыинтересных семейныхтрадиций

Сколько семей – сколько и примеров традиций можно найти в мире. Ноиногдаонибываюттакимиинтереснымиинеобычными,чтосразу

начинаешь задумываться: *«А не придумать ли мне чего-нибудь наподобие?»*.Итак,примерыинтересныхсемейных традиций:

* Совместная рыбалка до утра. Папа, мама, дети, ночь и комары – на эторешатсянемногие!Но зато имассаэмоцийиновых впечатленийтоже

обеспечена!

* Семейное приготовление пищи. Мама месит тесто, папа крутит фарш, аребеноклепитпельмени.Нуи что,чтоне совсемровнои правильно.

Главное,что всевеселые,счастливыеииспачканныевмуке!

* Квесты по случаю дня рождения. Каждому имениннику – будь торебенок или дедушка – утром вручается карта, по которой он ищетподсказки,ведущие его кподарку.
* Поездки к морю зимой. Собрать всей семьей рюкзаки и отправиться наморскоепобережье,подышатьсвежимвоздухом,устроитьпикникили

переночевать в зимней палатке – все это подарит необычные ощущения иобъединитсемью.

* Рисовать друг другу открытки. Просто так, без повода и специальногохудожественного таланта.Вместо того,чтобыобидетьсяинадуться,

написать: *«Я тебя люблю! Хоть ты порой и невыносим… Но я тоже неподарок.»*.

* Вместе с малышней печь коржики на праздникСв. Николая для детей-сирот. Совместные бескорыстные добрые дела и поездки в детский домпомогут детям стать добрее и участливее, и вырасти небезразличнымилюдьми.
* Сказка на ночь. Нет, не просто, когда мама читает малышу. А когдачитаютвсевзрослыепоочереди,аслушаютвсе.Светлое,доброе,вечное.
* ВстречатьНовыйгод каждыйразвновомместе.Неважно,гдеэтобудет
* наплощадичужогогорода,навершинегорыиливозлеегипетскихпирамид,главное –не повторяться!
  + Вечерастиховипесен.Когдасемьясобираетсявместе,всесадятсяв

кружочек, сочиняют стихи – каждый по строчке – и сразу же придумывают кним музыку, и поют под гитару. Здорово! Также можно устраивать домашниеспектаклии кукольный театр.

* + *«Подкладывание»* подарков соседям. Оставаясь незамеченными, семьяодариваетсоседей идрузей.Какжеприятно дарить!
  + Говорим теплые слова.Каждый разпередедой все говорят другдругуприятныесловаи комплименты.Воодушевляет,правда?
  + Приготовление пищи *«с любовью»*. *«А ты любовь положил?» «Да,конечно,сейчасположу.Подай,пожалуйста,она вшкафчике!»*.
  + Праздник на верхней полке. Обычай встречать все праздники в поезде.Веселои вдвижении!

# Каксоздатьсемейнуютрадицию?

Для того, чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всегодве вещи: ваше желание и принципиальное согласие домочадцев. Алгоритмсозданиятрадицииможнопривестикследующему:

1. Собственно, придумайте саму традицию. По максимуму постарайтесьзадействоватьвсехчленовсемьи,чтобысоздатьдружескуюсплоченную

атмосферу.

1. Сделайтепервыйшаг.Попробуйтесвое*«действо»*.Оченьважно

насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждатьследующегораза.

1. Будьте умеренны в своих желаниях. Не стоит сразу внедрять многоразличных традиций на каждый день недели. Для того, чтобы обычаизакрепились,нужновремя.Даикогда всевжизни до мелочей

распланировано – это тоже неинтересно. Оставьте пространство длясюрпризов!

1. Закрепляйте традицию**.** Необходимо повторить ее несколько раз, чтобыоназапомнилась,иначаланеукоснительно соблюдаться.Нонедоводите

ситуацию до абсурда – если на улице пурга или ливень, возможно, стоитотказатьсяотпрогулки.Вдругихжеслучаяхтрадициюлучшесоблюдать.

Когдасоздается новаясемья,частобывает так,чтоусупруговне

совпадают понятия о традициях. Например, в семье жениха заведено всепраздники отмечать в кругу многочисленной родни, а невеста встречала этисобытиятолькосмамойи папой,а какие-тодаты вообщенесправлялись.В

таком случае, у молодоженов сразу же может назреть конфликт. Что делать вслучае разногласий? Совет прост – только компромисс. Обсудите проблему инайдитенаиболееподходящееобоим решение.Придумайте

новуютрадицию**–**ужеобщую–ивсеналадится!

# СемейныетрадициивРоссии

В России испокон веков семейные традиции чтились и оберегались. Ониявляютсяоченьважнойчастьюисторическогоикультурногонаследия

страны.Какиеже семейныетрадиции быливРоссии?

* Во-первых, важным правилом для каждого человека было знаниесвоей родословной, притом не на уровне *«бабушки-дедушки»*, агораздо глубже.Вкаждойдворянскойсемье составлялось

генеалогическое древо, подробная родословная, бережно хранилисьипередавалисьисторииожизнипредков.Современем,когда

появились фотоаппараты, началось ведение и хранение семейныхальбомов,передача ихпонаследствумолодым поколениям.

Этатрадициядошлаидонаших времен–вомногихсемьяхесть

старые альбомы с фотографиями близких и родных, даже тех, когоуже нет с нами. Всегда приятно пересмотреть эти *«картинкипрошлого»*, порадоваться или, наоборот, взгрустнуть. Сейчас же, сширокимраспространениемцифровойфототехники,кадров

становитсявсебольше,но чащевсего онитакиостаются

электронными файлами, не *«перетекшими»* на бумагу. С однойстороны,такхранитьфотонамногопрощеиудобнее,онине

занимают места на полках, не желтеют со временем, не пачкаются.Да и снимать можно намного чаще. Но и того трепета, связанного сожиданием чуда, тоже стало меньше. Ведь в самом начале фотоэрыпоход на семейное фото был целым событием – к нему тщательноготовились, нарядно одевались, все вместе радостно шли – чем вамнеотдельная красиваятрадиция?

* Во-вторых, исконно русской семейной традицией было и остаетсяпочитание памяти родственников, поминание ушедших, а такжеуход и постоянная забота о пожилых родителях. Этим, стоитзаметить, русский народ отличается от европейских стран, гдепрестарелыми гражданами в основном занимаются специальныеучреждения. Хорошо это или плохо – судить не нам, но то, чтотакаятрадицияестьи она жива –этофакт.
* В-третьих, в России издревле было заведено передавать изпоколения в поколения семейные реликвии – драгоценности,посуду, какие-то вещи далеких родственников. Часто молодыедевушкивыходилизамужвподвенечныхплатьяхсвоихмам,

которыеранееполучилиихотсвоих мам ит.д. Поэтомувочень

многих семьях всегда были специальные *«тайнички»*, где хранилисьдедушкинычасы,бабушкиныкольца,семейное сереброидругие

ценности.

* В-четвертых,ранееоченьпопулярно было

называть родившегося ребенка в честь кого-то из членов семьи. Такпоявлялись *«семейные имена»*, и семьи, где, например, дедушкаИван,сынИван и внукИван.

* В-пятых, важнойсемейнойтрадициейрусскогонародабылоиестьприсвоениеребенкуотчества.Такимобразом,ужеприрождении

малыш получает часть имени рода. Называя кого-то по имени –отчеству,мы выражаем своепочтениеивежливость.

* В-шестых, ранее очень часто ребенку присваивали церковное имя вчесть святого, которого чествуют в день рождения малыша. Поповерьям, такое имя будет защищать ребенка от злых сил ипомогать в жизни. В наши дни такая традиция соблюдается нечасто,ивосновном средиглубоковерующихлюдей.
* В-седьмых, на Руси существовали профессиональные династии –целыепоколенияпекарей,сапожников,врачей,военных,

священников. Вырастая, сын продолжал дело отца, потом это жедело продолжал его сын, и так далее. К сожалению, сейчас такиединастиивРоссиивстречаютсяоченьиоченьредко.

* В-восьмых, важной семейной традицией было, да и сейчас все чащекэтомувозвращаются,обязательноевенчаниемолодоженовв

церкви,икрещениемладенцев.

Да,многоинтересныхсемейныхтрадицийбыловРоссии**.**Взятьхотя

бы традиционное застолье. Не зря ведь говорят о *«широкой русской душе»*. Аведь и правда, к приему гостей тщательно готовились, убирали в доме и водворе,накрывалистолылучшими скатертямииполотенцами,ставили

разносолы в посуде, хранимой специально для торжественных случаев.Хозяйка выходила на порог с хлебом-солью, кланялась в пояс гостям, а они вответкланялись ей.Затем всешли застол,ели,пелипесни,общались.Эх,

красота!

Какие - то из этих традиций безнадежно канули в Лету. Но как же интереснозамечать, что многие из них живы, и их по-прежнему передают из поколенияв поколение, от отца к сыну, от матери к дочери…А, значит, у народа естьбудущее!

Семейные традиции – это интересно и здорово. Не пренебрегайте ими, ведьонисплачиваютсемью,помогаютей статьединымцелым.

# «Любитесвоюсемью,проводитеснейвремявместеибудьте

**счастливы!»**



Подготовила:воспитательКурашкина А.В.