

Спортивное развлечение «Веселые старты» с родителями.



Подготовили воспитатели
Курашкина А.В. Горелова М.Г.

16.05.2025

Цель:

Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

Повысить интерес взрослых к физкультуре и спорту;

Создать положительный эмоциональный настрой у детей и взрослых;

Развивать быстроту, смелость, координацию, ловкость, внимание, храбрость;

Закреплять умение участвовать

в играх-эстафетах, способствующих развитию физических качеств, умению ориентироваться в пространстве;

Воспитывать чувство дружбы и коллективизма.

Участники: дети и родители.

Награждение: грамота каждой участвовавшей семье.

Оборудование: музыкальное сопровождение; грамоты; призы; конусы; обручи; 2 кубика; 2 мешочка; 2 флажка; коврики; дуги; модули.

Ход развлечения

(Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» строятся команды)

Вед:

Здравствуйте, уважаемые участники, болельщики и гости. Мы собрались, чтобы провести «Веселые старты» в которых примут участие ловкие, смелые, находчивые, умелые ребята и их родители. поприветствуем наших участников аплодисментами (хлопают).

Вед:

Хочу пожелать нашим участникам соревнования больших успехов в предстоящих стартах. Надеюсь на праздник вы захватили с собой быстроту, находчивость, смекалку и желание победить.

Вед:

А теперь я хочу представить вам наших участников.

Команда «Солнышко»

Наш девиз:

Солнце в ладонях

Солнце в груди

Ждет нас удача всегда впереди.

Команда «Солнечные зайчики»

Наш девиз:

«Мы солнечные зайчики и прыгаем как мячики».

Вед:

Призываю команды к честной спортивной борьбе. И пусть победит сильнейший! Итак, мы начинаем наши соревнования.

Но прежде чем соревноваться,

Мы скорей должны размяться.

Внимательными будьте,

Старательными будьте,

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

Под фонограмму песни «Солнышко лучистое» дети и родители выполняют разминку.

Вед:

Молодцы, хорошо размялись! Теперь можно начинать соревнования-веселые состязания.

Команды есть,

Болельщики, вы здесь?

Все хором: Да!

Вед:

Если дружная семья,

То обогнать ее нельзя!

Эстафета «Друзья»

Взрослый и ребенок становятся парами лицом друг к другу, берутся за руки по сигналу начинают двигаться приставным шагом до ориентира и обратно, передавая эстафету следующей паре.

Побеждает та команда, которая окажется быстрее.

Конкурс «Поменяй предмет»

Первый участник с кубиком в руках бежит змейкой между кеглями до обруча, оставляет там кубик, берет мяч, бежит обратно змейкой, передает мяч следующему игроку. Следующий игрок бежит змейкой до обруча, останавливает мяч, берет кубик, бежит обратно и передает кубик следующему игроку и т. д.

Вед:

Предлагаю нашим спортсменам отдохнуть. И пока набираемся сил, мы проведем интеллектуальный конкурс.

Конкурс «Интеллектуальный»

Каждой команде инструктор задает вопрос. За правильный ответ команда зарабатывает 1балл. Найдите ошибку в названиях сказок.

1. «Иван Царевич и зеленый волк»
2. «Сестрица Алёнушка и братец Никитушка»
3. «Дарьюшкина избушка»
4. «Плавучий корабль»
5. «Лапша из топора»
6. «По собачьему велению»
7. «Редиска»
8. «Пирожок» или «Курочка Валя»

Угадайте о каких сказочных героях говорится.

1. В небесах и на земле скачет баба на метле,
Страшная злая, кто она такая? (Баба Яга)
2. Летела стрела и попала в болото
И в этом болоте поймал её кто-то.
Кто, распроставшись с зелёною кожей
Сделался милой, красивой, пригожей? (Царевна лягушка)
3. Посадил её дед в поле
Лето целое росла.
Всей семьей её тянули
Очень крупная была. (Репка)
4. На сметане был мешан
В русской печке испечен.
Повстречал в лесу зверей
И ушел от них скорей. (Колобок)
5. Жили-были семь ребят
Белых маленьких козлят.
Проник обманом серый в дом.
Коза потом его нашла.
Перехитрить его смогла.
И всех детей своих спасла. (Волк и семеро козлят)
6. Бабушка девочку очень любила
Шапочку ей она подарила.
Девочка имя забыла своё
А ну подскажите имя её? (Красная шапочка)

Вед:

Раз, два, три, четыре, пять.

Продолжаем мы играть.

Эстафета «Островки»

Ходьба с помощью кочек.

Эстафета «Полоса препятствий»

Команды стоят в колонне по одному. Каждый участник по очереди проползает под дугами, продевает через себя обруч, перепрыгивает барьер, оббегает ориентир, передает эстафету хлопком по ладони. Побеждает команда, первая закончившая соревнование.

Вед:

Чтоб проворным стать атлетом

Вот вам заключительная эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

Эстафета «Пронеси флажок»

Команды выстраиваются на линии старта. У первых игроков в руках флажки по свистку каждый участник по очереди добегают до кегли, оббегает ее и возвращается в конец колонны.

Вед:

Молодцы наши команды! Замечательно справились со всеми заданиями.

Хорошо соревновались, до конца вы не сдавались!

И вот подводим мы итоги, какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить и нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда. Здоровыми, умелыми, ловкими и смелыми.

Участники праздника награждаются грамотами каждой семье.

Вед:

Вот и подошел к финалу наш праздник «Веселые старты». Мы

благодарим всех участников за доставленное удовольствие и

праздничное настроение. Благодарим родителей за отзывчивость и активность.

Пусть вам «Веселые старты» запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все ваши желания исполнятся,

А физкультура станет родной.



