**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Как приучить ребёнка к горшку?»**

**Критерии готовности крохи для знакомства с горшком**

* он сам нагибается, присаживается на корточки;
* может оставаться сухим на 2-3 часа;
* остается сухим после обеденного сна;
* говорит несколько слов и может сообщить взрослым о том, что ему надо;
* понимает речь взрослых;
* выработался определенный режим хождения в туалет;
* ребенку не нравится ходить в мокрых штанишках;
* не хочет одевать подгузник.

**Какой горшок лучше  выбирать для ребенка**

* горшок должен быть удобным и устойчивым. Если малыш вдруг во время процесса упадет и сделает себе больно, вряд ли он захочет продолжить знакомство с «туалетом»;
* модели со спинкой помогут крохе правильно сесть;
* для мальчиков лучше присмотреть овальный вариант, а для девочек подойдут и овальные, и круглые изделия. Связано это с анатомическими особенностями строения тела;
* пластиковая модель – самый удачный вариант. Керамические или железные горшки холодные. Вряд ли малышу понравится сидеть на холодном предмете;
* музыкальные и яркие модели ребенок воспримет как игрушку. Кроха начнет с ними играть и забудет об истинных назначениях этого предмета;
* для дальних поездок присмотрите изделия со съемной крышкой.

## Способы приучения ребенка к горшку

* Начинайте задуманное в летнее время. На малыше мало одежды. И если вдруг малыш захочет сделать свое дело, можно быстро снять трусики и колготки. Зимой же малейшее промедление грозит «аварией».
* Для облегчения процесса обучения воспользуйтесь нижеприведенными советами:
* 1. Как можно меньше пользуйтесь памперсами. В подгузниках малыш всегда сух даже после мочеиспускания. А в трусиках и колготках «фиаско» сразу же чувствуется. Ходить с мокрыми штанишками – не самое приятное занятие. Малыш должен почувствовать взаимосвязь между позывами и мочеиспусканием или дефекацией.
* 2. Объясните крохе назначение горшка. Старшие дети смогут показать пример.
* 3. Горшок должен всегда быть на виду, чтобы взрослые смогли моментально среагировать. В следующий раз он уже сам дотянется до него, чтобы сделать свое дело, обрадовав при этом маму.
* 4. Обязательно хвалите свое чадо за результат и никогда не ругайте за погрешности.
* 5. Сажайте кроху на горшок регулярно, а не от случая к случаю.
* 6. Не вызывайте отвращения к горшку, заставляя ребенка каждый раз садиться на него, если он не хочет.
* 7. Некоторые мамы учат мальчиков писать стоя. Но потом могут возникнуть проблемы с «большим» делом. Малыш ни за что не захочет покакать на горшок.
* Развитие ребенка индивидуально. Кого-то получится приучить к горшку за неделю, кому-то понадобится целый месяц. Но в любом случае маме понадобится большое терпение и настойчивость.

