***Физкультурный праздник***

***«Все на сдачу ГТО!»***

***Участники – дети и родители:***

***МДОУ №1 «Красная шапочка***

***МДОУ №8 «Ленок»***

***МДОУ №19 «Березка»***

***МДОУ №36 «Золотой петушок»***

***2018 г.***

***Цель:*** Пропаганда здорового, активного образа жизни.

***Задачи:***

1. Приобщать детей старшего дошкольного возраста и их родителей к ВФСК «ГТО».
2. Укреплять здоровье учащихся.
3. Воспитывать      чувства  коллективизма,   товарищества,  взаимовыручки,

     «здоровый  дух соперничества».

***Ход мероприятия***

Под звуки спортивного марша участники строятся на спортивной площадке.

***Ведущий:***Здравствуйте, дети!

Праздник ловкости и воли,

 Торжествует здесь у нас.

Все хотят соревноваться,  
  Пошутить и посмеяться,  
  Силу, ловкость показать,  
  И сноровку доказать.

              Этой встрече все мы рады,  
  Собрались не для награды.  
  Нам встречаться чаще нужно,  
  Чтобы все мы жили дружно!

***Звучит гимн РФ.***

***Ведущий****:*

Рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Все на сдачу ГТО!».

Давайте вспомним, что такое ГТО. (Выходят дети, читают стихи)

***Ребенок МДОУ №1:***

***Ребенок МДОУ №8:***

 Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

***Ребенок МДОУ №19:***

***Ребенок МДОУ №:36***

***Ведущий:*** Словно море трибуны шумят,

Нынче будет нелегким сраженье!

Поболеем за смелых ребят,

За спортивный задор и уменье!

***Ведущий*:** Ни  одно  соревнование не  обходится   без судей. Сегодня судить наши команды будут…. (представление членов жюри).

***Ведущий:*** Итак, начинаем  соревнования.

Как говорится: "На старт, внимание!".

***1 конкурс «Представление команд»*** : (название и девиз)

***Ведущий:***Перед тем, как соревноваться,

Надо нам, друзья, размяться.

***Муз. – ритмическая композиция* «»**

***Ведущий:* *1 станция «Самый ловкий»*** - челночный бег – выполняют сразу все команды и фиксируют результат каждого участника .

***Ведущий:***А сейчас команды распределяются по станциям путем жеребьевки. Приглашаются капитаны команд. ***(выбирают маршрут)***

Дальше участники с воспитателем расходятся по станциям согласно выбранному маршруту.

***2 станция «Самый гибкий»*** - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или скамье

***3 станция «Самый меткий»*** -забрасывание теннисного мяча в вертикальную цель

***4 станция «Самый сильный»*** - отжимание от пола

***5 станция «Самый лучший прыгун»*** - прыжок в длину с места

***Ведущий:*** Чтоб проворным стать атлетом,  
                  Проведем мы эстафету.  
                  Будем бегать быстро, дружно,  
                  Победить всем очень нужно!

***Эстафета «Кто быстрей»***

Родитель пробегает между фишками отбивая мяч о землю,

ребенок – между фишкам пробегает с мячом на подставке до ориентира и возвращается назад;

*Эстафета «Прокати - не урони!»*

Прокатить мяч обручем до ориентира и обратно.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, я предлагаю вам отгадать загадки. Команды по очереди отгадывают загадки:

***Конкурс: «Эрудит»***

1.Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... ***(Эстафеты)***

2.Кто гантели поднимает,

 Дальше всех ядро бросает?

 Быстро бегает,

 Метко стреляет,

 Как одним словом

 Их всех называют? ***(спортсмены)***

3.Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались. (***ролики)***

4.Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... ***МЯЧИК***

5.Подтянуться мне непросто,

Я же небольшого роста.

Знает каждый ученик,

Что подтянет нас... ***(Турник)***

6.Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. ***(Велосипед)***

***Ведущий:***Какие вы все спортивные, умные, а дружные ли вы ребята? Давайте в заключении в знак нашей дружбы исполним ***дружный танец «…».***

***Ведущий:***И вот подводим мы итоги,

                    Какие б ни были они.

                    Со спортом будем мы дружить,

                    И нашей дружбой дорожить.

                    И станем сильными тогда.

                    Здоровыми, умелыми,

                    И ловкими, и смелыми.

Слово предоставляется жюри: награждение команд  (грамотами и медалями).

***Ведущий:***

Я желаю вам, ребята,  
Быть здоровыми всегда!  
Но добиться результата   
Невозможно без труда.

**С собой взять:**

секундомер,

ростовые костюмы (Дубки)

1 ребенку выучить стих про ГТО,

распечатанные грамоты на семьи

одну грамоту на д/сад без определения места