

ОСТОРОЖНО! ТЮБИНГ



Тюбинг пользуется огромной популярностью как у детей, так и у взрослых. Мягкие, круглые санки кажутся абсолютно безопасными, но на самом деле тюбинг — самый опасный и непредсказуемый вид зимнего отдыха.

При спуске с горы на надувных санках (тюбах, сноутюбах) риск получить тяжелую травму значительно выше, чем при катании на обычных санках. Это связано с тем, что надувные санки могут развивать очень большую скорость за счет специального покрытия. Кроме этого у них нет тормозов и они легкие и практически неуправляемы, а во время спуска могут вращаться вокруг своей оси.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Катайтесь на специально оборудованных трассах для тюбинга. Если их нет, то угол спуска с горы должен быть не более 20°, и на пути не должно быть кустов, деревьев, ям, бугров. Внизу должно быть достаточно места для торможения, и не должно быть водоемов, дорог, лыжных трасс. Большую опасность представляют трамплины, даже самые маленькие — из-за небольшого веса надувные санки в полете легко переворачиваются.

Не перегружайте тюбы. Прочитайте инструкцию, где указан максимально допустимый вес. Выбирайте надувные санки по размеру. Расстояние от ног до земли должно быть около 10 см.

Катайтесь только по одному. Не сажайте с собой детей, так как невозможно одной рукой управлять, а другой держать ребенка. Причём у ребенка риск вылететь выше, чем у взрослого.

Перед катанием проверьте состояние тюба. Между камерой и чехлом не должно быть мусора, льда и других посторонних предметов. Камера должна быть хорошо накачана и не деформирована. Проверьте швы и места крепления ручек к чехлу на прочность.

Не привязывайте надувные санки к автомобилю или снегоходу, не соединяйте их друг с другом «паровозиком».

Во время спуска держитесь за ручки и не пытайтесь тормозить ногами или руками. Катайтесь только сидя!

Не катайтесь в состоянии алкогольного опьянения. Даже при легкой степени опьянения очень сложно оценить степень риска. Горка кажется невысокой, скорость небольшой, а люди на склоне и внизу очень далеко.

Перед спуском убедитесь, что трасса абсолютно свободна. Минимальная дистанция между надувными санками — 50 метров. По окончании спуска следует сразу же уйти из зоны катания.

